

# Gravidanza *en plein air*

Giardino Ospedale di San Martino

Primavera, Claude Monet, 1872



ASL Oristano

U.O.C. Ginecologia e Ostetricia  
P.O. San Martino

Giovedì 16 giugno 2022  
ore 17,45-20,00

**Le Mamme in *attesa* incontrano  
nel Giardino dell'Ospedale San Martino  
gli Specialisti della ASL di Oristano  
per dialogare insieme sulle tematiche della corretta alimentazione,  
dell'attività fisica, delle vaccinazioni in gravidanza.**

Obiettivo dell'incontro è portare all'aria aperta, luogo in cui si coglie l'essenza delle cose e si osserva in modo diretto la realtà, temi scientifici per renderli chiari e diretti e per evidenziare l'importanza di un corretto stile di vita (alimentazione e movimento) nella prevenzione sia di alcune problematiche ostetriche che di patologie croniche in epoca post-natale.

**Per informazioni chiamare 0783.317205**

Patrocinio



Ordine dei Medici  
di Oristano



Sponsor



Aperitivo naturale in giardino a cura di:





ASL Oristano

U.O.C. Ginecologia e Ostetricia  
P.O. San Martino

# Gravidanza *en plein air*

Giardino Ospedale di San Martino

Giovedì 16 giugno 2022 | ore 17,45-20,00

<b>Ore 17.45</b>	<b>Accoglienza</b>
<b>Ore 18.00</b>	Saluti del Direttore Generale ASL 5 Oristano dott. A.M. Serusi e Direttore Sanitario ASL 5 Oristano dott. A. M. Pinna
<b>Ore 18.15</b>	Perché questo incontro <i>D.ssa Francesca Campus</i>
<b>Ore 18.20</b>	Corretti stili di vita in gravidanza. <i>D.ssa Laura Urrai e Dott. Gian Franco Puggioni</i>
<b>Ore 18.30</b>	Nutrizione e metabolismo in gravidanza: salute materna e proiezioni post-natali. <i>D.ssa Concetta Clausi</i>
<b>Ore 18.40</b>	Sport e attività fisica in gravidanza. Indicazioni e limiti. <i>Dott. Nicola Sanna</i>
<b>Ore 18.50</b>	Allattamento, cura del neonato, benessere infantile. <i>D.ssa Enrica Paderi</i>
<b>Ore 19.00</b>	Dialogo in domande e risposte
<b>APERITIVO NATURALE PER TUTTI I PARTECIPANTI</b>	

**Per informazioni chiamare 0783.317205**

Patrocinio

Sponsor

Aperitivo naturale in giardino a cura di:

